

Das StrandGut Resort ist ein Lifestyle Hotel an der Nordsee in St. Peter-Ording direkt an der Seebrücke. Diese direkte Nähe zur Nordsee und zum Ort bietet alles, was zu einem außergewöhnlichen und erholsamen Aufenthalt dazugehört. Zwischen Nordseewellen und Stranddünen darf sich hier jeder entfalten.



# WiYoga



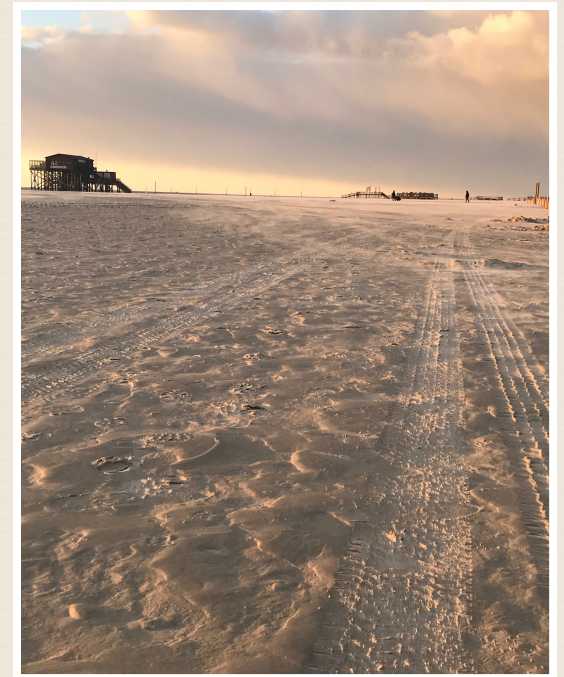
Ihre Yogalehrerin:

Wilma Arndt  
Zertifizierte Yogalehrerin BDY/  
EYU  
Entspannungstrainerin  
[www.wiyoga.de](http://www.wiyoga.de)

WiYoga

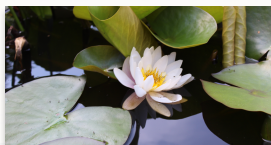
Wilma Arndt, Weidenweg 14, 25856 Hattstedt  
Tel. 0175- 1294987  
[info@wiyoga.de](mailto:info@wiyoga.de)

# YOGA RETREAT



Yoga  
Retreat  
in St. Peter-Ording vom  
08.03.-10.03.2024





Mynodo

#### YOGA RETREAT:

139,00 € PRO PERSON

#### SEMINAR ABLAUF:

**Freitag:** Eigene Anreise - 16.00 bis 18.00 Uhr Begrüßung und Yoga zum Ankommen im Hier und Jetzt - anschließend ca. 19.00 Uhr gemeinsames Abendessen mit gemütlichem Ausklang des Abends.

**Samstag:** 8.00 bis 9.30 Uhr Morgen Yoga, anschließend gemeinsames Frühstück - 12.00 bis 14.00 Uhr Yoga Walk am Strand - 14.00 bis 17.00 Uhr Zeit zum Relaxen mit Sauna, Lesen, Chillen.....17.00 bis 18.30 Uhr Entspanntes Yoga - anschließend gemeinsames Abendessen und gemütlicher Ausklang des Abends.

**Sonntag:** 8.00 bis 10.00 Uhr Morgen Yoga - anschließend Auschecken und gemeinsames Frühstück - Verabschiedung.

# YOGA AN DER NORDSEE IN SPO

Mit Yoga zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit finden.  
Wohltuende Übungen für Körper, Geist und Seele erfahren und den Alltag hinter sich lassen.  
Nimm Dir Zeit und Raum um bei Dir anzukommen in wunderschönem Ambiente.

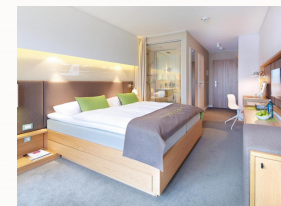


#### HOTELZIMMER:

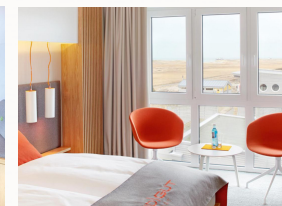
145,00 €

Doppelzimmer LandBlick zur Einzelnutzung 145,00 € pro Zimmer und Nacht

Aufpreis Begleitperson pro Nacht 10,00 €



Einzel- oder Doppelzimmer



Einzel- oder Doppelzimmer

Frühstücksbuffet 24,90 pro Person

Abendessen (2 Gang) a' la Küchenbulle Markus 35,00 € pro Person

Zimmerbuchung bitte direkt im StrandGut mit dem Hinweis auf das Yoga Retreat unter der Telefon Nr. 04863 -99990.

Andere Zimmerkategorien sind natürlich möglich.



Restaurant Deichkind



Die Zimmer laden mit ihrem funktionellen und modernem Designkonzept mit vielen hellen Farben für ein entspanntes Wohlfühlambiente, authentisch, frisch und modern.

Dieses Konzept spiegelt sich auch in dem Gastronomiekonzept wieder.

Und der Yogaraum mit seinem tollen Ausblick in die Dünen, lädt zum Verweilen ein.



Yoga Raum mit Meerblick

